

## Plan Overview

---

*A Data Management Plan created using DMPTool*

**DMP ID:** <https://doi.org/10.48321/D19P5J>

**Title:** EFFECTIVENESS OF A PHYSICAL ACTIVITY PROGRAM WITH REMOTE GUIDANCE ON THE HEALTH OF ADOLESCENTS WITH SEVERE OBESITY

**Creator:** Fábio Freitas - **ORCID:** [0000-0002-5368-1503](https://orcid.org/0000-0002-5368-1503)

**Affiliation:** State University of Campinas (unicamp.br)

**Project Administrator:** Mariana Porto Zambon

**Funder:** Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (capes.gov.br)

**Template:** UNICAMP-GENERIC: Aplicável a todas as áreas

### Project abstract:

**INTRODUÇÃO:** em decorrência da pandemia, mudanças significativas ocorreram no atendimento à saúde e a prática de exercícios físicos foi orientada por teleatendimento. **OBJETIVO:** será avaliar a efetividade de um programa de atividade física, com orientação por teleatendimento, na composição corporal e nos parâmetros antropométricos de adolescentes com diagnóstico de obesidade. **MÉTODOS:** um programa de atividade física com orientação por teleatendimento, de forma síncrona, foi elaborado por um profissional de educação física. Esse programa é composto por exercícios estruturados, com duração de 20 minutos, realizado quatro vezes por semana. Este é oferecido para todos os pacientes, entre 12 a 17 anos, aptos a realizarem exercícios físicos e atendidos no Ambulatório de Obesidade do Hospital de Clínicas da Unicamp onde também são orientados à prática da alimentação saudável. Serão realizadas medidas de peso, altura, circunferência da cintura, peso e percentual de gordura corporal, massa magra, flexibilidade, força abdominal e perfil lipídico. Os participantes serão avaliados a cada três meses e após 12 meses de acompanhamento, analisaremos os desfechos do programa de atividade física. **ANÁLISE DE DADOS:** as variáveis qualitativas serão apresentadas em tabelas contendo as frequências absoluta e relativa. No caso das variáveis qualitativas ordinais, para comparação das distribuições nos quatro momentos será empregado o teste de Friedman. Para as variáveis quantitativas, serão determinados a média, o desvio padrão, o mínimo e o máximo, a mediana e a amplitude interquartil. Para verificar se existe o efeito do exercício orientado remotamente nos parâmetros analisados, será empregada a Anova para dados repetidos, considerando o nível crítico de significância de 5%. Para avaliação da normalidade das variáveis será empregado o teste de Shapiro-Wilk. O cálculo amostral encontrou um número de 60 participantes para relevância estatística. Esse número foi considerado por ser uma pesquisa clínica, em um hospital terciário e estimando uma perda de 5% dos seguimentos. Todas as análises serão realizadas utilizando o software R.

**Start date:** 09-15-2021

**End date:** 02-04-2026

**Last modified:** 01-18-2024

**Copyright information:**

The above plan creator(s) have agreed that others may use as much of the text of this plan as they would like in their own plans, and customize it as necessary. You do not need to credit the creator(s) as the source of the language used, but using any of the plan's text does not imply that the creator(s) endorse, or have any relationship to, your project or proposal

---

# EFFECTIVENESS OF A PHYSICAL ACTIVITY PROGRAM WITH REMOTE GUIDANCE ON THE HEALTH OF ADOLESCENTS WITH SEVERE OBESITY

Peso, altura, IMC, Circunferência da cintura, Pressão arterial, Frequência cardíaca de repouso, saturação de oxigênio.

Exames laboratoriais: Colesterol total, HDL-colesterol, LDL-colesterol, triglicérides, glicemia de jejum, Hemoglobina glicada, AST, ALT, PCR e VHS.

Aptidão física: Flexibilidade e resistência muscular localizada.

Composição corporal: Massa de gordura total e percentual, massa magra.

A motivação e níveis de prática de atividade física.

Todas as informações serão registradas no AgHuse do HC/UNICAMP, posteriormente organizadas em planilhas do Excel e futuramente a utilização em análises estatísticas. Os dados gerados no projeto serão organizados, contendo todas as informações necessárias para que possam ser interpretados de forma clara e concisa.

O presente estudo foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Estadual de Campinas (CAAE 48736921.3.0000.5404) com o número do parecer 4.940.045. Os procedimentos que serão utilizados neste estudo são orientados quanto aos princípios éticos na pesquisa com seres humanos conforme resolução n°. CNS 466/2012 do Conselho Nacional de Saúde – Brasília – DF.

O participante terá a garantia de que a sua identidade será mantida em sigilo. Nenhuma informação será dada a outras pessoas que não façam parte da equipe de pesquisadores. Asseguramos a confidencialidade dos dados no que se refere a não identificação nominal e a não informação de dados confidenciais e/ou identificadores. Na divulgação dos resultados deste estudo, o participante não será citado ou identificado.

XLS/XLSX: Planilhas eletrônicas. Documentos neste formato podem ser criados/lidos/manipulados com o uso do Microsoft Excel.

DOC/DOCX: Texto com imagens, tabelas, etc. Documentos neste formato podem ser criados/lidos utilizando Microsoft Word.

RData: Objetos resultantes de análises estatísticas. Este formato pode ser manipulado por meio do software R.

Todas as informações serão registradas no AgHuse do HC/UNICAMP, posteriormente organizadas em planilhas do Excel e futuramente a utilização em análises estatísticas. Os dados gerados no projeto serão organizados, contendo todas as informações necessárias para que possam ser interpretados de forma clara e concisa.

---