

## Plan Overview

---

*A Data Management Plan created using DMPTool*

**DMP ID:** <https://doi.org/10.48321/D1G63H>

**Title:** Consulta de enfermagem baseada no autocuidado apoiado em usuários com Hipertensão Arterial acompanhados na Estratégia Saúde da Família

**Creator:** Janaíne Moraes - **ORCID:** [0000-0002-0266-4762](https://orcid.org/0000-0002-0266-4762)

**Affiliation:** Universidade de São Paulo ([www5.usp.br](http://www5.usp.br))

**Principal Investigator:** JANAÍNE CHIARA OLIVEIRA MORAES

**Data Manager:** JANAÍNE CHIARA OLIVEIRA MORAES

**Funder:** Financiamento Próprio

**Template:** Digital Curation Centre

### Project abstract:

O foco da terapêutica anti-hipertensiva consiste principalmente na redução da morbimortalidade, onde o paciente é orientado a iniciar práticas que conduzam a mudanças no estilo de vida. Entretanto, o que se percebe é o abandono cada vez maior das medidas terapêuticas e resultados clínicos pouco favoráveis. O autocuidado apoiado, implementado pela técnica dos 5 A's, utiliza-se de uma abordagem sistematizada, incluindo acompanhamento periódico, estabelecimento de metas e o suporte para superação de barreiras e recaídas. Nesse sentido, o objetivo desse trabalho é avaliar o efeito da consulta de enfermagem baseada no autocuidado apoiado em usuários com Hipertensão Arterial acompanhados na Estratégia Saúde da Família. A pesquisa será constituída por duas etapas: I - estudo epidemiológico e descritivo para levantamento de dados sobre o controle da hipertensão arterial, estadiamento da doença e estratificação do risco cardiovascular, realizada em 11 unidades da Estratégia Saúde da Família do município de Cajazeiras – PB; II - ensaio clínico randomizado controlado, em que será aplicada a consulta de enfermagem baseada no autocuidado apoiado em indivíduos classificados com risco cardiovascular intermediário, selecionados a partir da etapa I. Para coleta de dados será utilizado um questionário sócio-demográfico e clínico, além de um questionário de adesão medicamentosa e não medicamentosa. Também foram verificados os parâmetros antropométricos, bioquímicos e da pressão arterial. Finalizada a etapa I, o grupo intervenção receberá consultas de enfermagem baseadas na técnica dos 5 A's, onde será traçado um plano de cuidados individualizado, com metas a serem alcançadas ao final da intervenção. Serão realizadas 06 consultas durante um período de 06 meses de seguimento. O grupo controle seguirá o acompanhamento rotineiro com a equipe de saúde. A análise dos dados se dará por estatística descritiva e inferencial, por meio dos testes T de Student, Mann-Whitney, teste t-pareado, teste de Wilcoxon e Qui-quadrado de Pearson e nível de significância  $p < 0,05$ .

**Start date:** 04-01-2019

**End date:** 06-30-2020

**Last modified:** 05-10-2023

### Copyright information:

The above plan creator(s) have agreed that others may use as much of the text of this plan as they would like in their own plans, and customize it as necessary. You do not need to credit the creator(s) as the source of the language used, but using any of the plan's text does not imply that the creator(s) endorse, or have any relationship to, your project or proposal

---

## Consulta de enfermagem baseada no autocuidado apoiado em usuários com Hipertensão Arterial acompanhados na Estratégia Saúde da Família

### Data Collection

---

#### What data will you collect or create?

Os dados serão obtidos por meio da aplicação de instrumentos, no formato de questionários, previamente selecionados para coleta das variáveis sócio-demográficas e econômicas referentes à idade, sexo, raça, estado civil, coabitação, profissão, renda e escolaridade; medidas antropométricas de peso, altura, Índice de Massa Corporal, Circunferência Abdominal, Relação Cintura/Quadril, Circunferência do quadril e Circunferência do pescoço; dados clínicos sobre o tempo de diagnóstico da doença, medicamentos em uso, agravamento da doença, acompanhamento por profissional de saúde; antecedentes pessoais para eventos cardiovasculares relacionadas a Dislipidemia, Estresse, Diabetes *Mellitus* (DM), Doença Renal, Infarto Agudo do Miocárdio (IAM), Acidente Vascular Encefálico (AVE), Doença Aterosclerótica e Angina; antecedentes familiares para eventos cardiovasculares em parentes de primeiro grau; parâmetros bioquímicos de glicemia de jejum, colesterol total, *High Density Lipoprotein* (HDL), *Low Density Lipoprotein* (LDL) e Triglicérides; valores de Pressão Arterial Sistólica (PAS) e Pressão Arterial Diastólica (PAD); Risco Cardiovascular Global; Adesão ao tratamento Medicamentoso e Adesão ao tratamento não-medicamentoso quanto à prática de atividade física, ingestão de sódio, consumo de álcool, padrão alimentar, tabagismo e controle do estresse. Também será realizada uma intervenção para aplicação da Consulta de Enfermagem baseada na técnica do Autocuidado apoiado junto ao grupo intervenção com fins de comparação quanto aos desfechos primários e secundário em sua contrapartes no grupo controle.

#### How will the data be collected or created?

Os dados serão coletados na própria unidade de saúde, por ocasião do comparecimento a unidade para realização das atividades do Programa de cadastramento e acompanhamento de pessoas com Hipertensão Arterial e/ou Diabetes *Mellitus* (HiperDia). Após a elegibilidade perante os critérios de inclusão, os sujeitos serão esclarecidos sobre os objetivos e métodos utilizados na pesquisa, incluindo a relação de todos os procedimentos necessários para sua execução como a coleta de sangue, a possibilidade de um contato posterior para a realização da consulta de enfermagem e seu comparecimento as atividades previamente acordadas para conclusão do estudo. Mediante aceitação verbal em participar da proposta, será apresentado o Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) (APÊNDICE D) para leitura e posterior assinatura.

### Documentation and Metadata

---

#### What documentation and metadata will accompany the data?

Os dados serão acompanhados dos instrumentos de coletas, das planilhas dos dados encontrados em cada etapa do estudo e do protocolo da intervenção aplicada.

### Ethics and Legal Compliance

---

#### How will you manage any ethical issues?

Para o desenvolvimento do estudo serão considerados todos os aspectos éticos pautados na Resolução nº 466/2012 que regulamenta as pesquisas envolvendo seres humanos. A proposta desse estudo será previamente encaminhada ao Comitê de Ética em Pesquisa do Complexo Hospitalar HUOC/PROCAPE, mediante submissão na Plataforma Brasil. O início da coleta de dados só ocorrerá após parecer favorável para sua execução com liberação do seu respectivo Certificado de Apresentação para Apreciação Ética (CAAE).

Previamente a coleta de dados, os participantes serão devidamente esclarecidos sobre a finalidade e metodologia da pesquisa e sobre a identificação da pesquisadora através de informações verbais e escritas contidas no TCLE. Após todas as explicações pertinentes, aos sujeitos que aceitarem participar da pesquisa será fornecido o devido termo para assinatura, o qual permaneceu uma cópia com o participante e outra com a pesquisadora.

#### How will you manage copyright and Intellectual Property Rights (IP/IPR) issues?

Todos os colaboradores do estudo terão acesso aos dados por meio de criação de arquivos Drop-box e participarão da análise e elaboração dos dados que serão divulgados em eventos ou como publicações em periódicos científicos, sendo esses inseridos como co-autores dos trabalhos enviados.

### Storage and Backup

---

#### How will the data be stored and backed up during the research?

Os dados serão lançados em planilhas do Microsoft Office Excel 2013 e posteriormente transferidos para o programa estatístico SPSS versão 25(IBM Corp., Armonk, Estados Unidos). Haverá compartilhamento dos dados em nuvens (dropbox e google drive) entre o pesquisador responsável e os colaboradores da pesquisa.

**How will you manage access and security?**

O acesso em nuvens será por permissão de acesso e por senhas.

**Selection and Preservation**

---

**Which data are of long-term value and should be retained, shared, and/or preserved?**

Todo os dados são de valor a longo prazo e serão mantidos pelo pesquisador responsável em banco de dados específico salvo em nuvens compartilhadas.

**What is the long-term preservation plan for the dataset?**

Preservação em banco de dados em posse do pesquisador responsável, nas plataformas digitais, nos trabalhos publicados e relatórios científicos.

**Data Sharing**

---

**How will you share the data?**

Nas plataformas digitais relacionadas a produção de estudantes de pós-graduação (CAPES) e nas publicações geradas de acesso público.

**Are any restrictions on data sharing required?**

Não

**Responsibilities and Resources**

---

**Who will be responsible for data management?**

Pesquisadora principal: Janaíne Chiara Oliveira Moraes

**What resources will you require to deliver your plan?**

Question not answered.

---

## Planned Research Outputs

### Dataset - "RESULTADOSETAPAI"

[https://1drv.ms/x/s!Aj3SKS8J\\_yxqpFUemnBcrHKGH41o?e=iyQifl](https://1drv.ms/x/s!Aj3SKS8J_yxqpFUemnBcrHKGH41o?e=iyQifl)

### Dataset - "RESULTADOSETAPAI"

[https://1drv.ms/x/s!Aj3SKS8J\\_yxqpE5Xpzibm2liXgdY?e=hWVvHn](https://1drv.ms/x/s!Aj3SKS8J_yxqpE5Xpzibm2liXgdY?e=hWVvHn)

### Dataset - "CARACTERIZAÇÃOSOCIODEMOGRAFICAETAPAI"

[https://1drv.ms/x/s!Aj3SKS8J\\_yxqpFKb1FVS1iRk2bbF?e=Fb5rAI](https://1drv.ms/x/s!Aj3SKS8J_yxqpFKb1FVS1iRk2bbF?e=Fb5rAI)

### Data paper - "INSTRUMENTOSDECOLETA"

[https://1drv.ms/w/s!Aj3SKS8J\\_yxqpEzMa18HessOhCu1?e=YPVRZO](https://1drv.ms/w/s!Aj3SKS8J_yxqpEzMa18HessOhCu1?e=YPVRZO)

### Data paper - "PROTOCOLOINTERVENÇÃO"

[https://1drv.ms/w/s!Aj3SKS8J\\_yxqpEniniWWmcjMPbm9?e=yZopbF](https://1drv.ms/w/s!Aj3SKS8J_yxqpEniniWWmcjMPbm9?e=yZopbF)

---

## Planned research output details

Title	Type	Anticipated release date	Initial access level	Intended repository(ies)	Anticipated file size	License	Metadata standard(s)	May contain sensitive data?	May contain PII?
RESULTADOSETAPAI	Dataset	Unspecified	Open	SciELO Data		None specified	None specified	No	No
RESULTADOSETAPAI	Dataset	Unspecified	Open	SciELO Data		None specified	None specified	No	No
CARACTERIZAÇÃOSOCIODEMOGRAFICAETAPAI	Dataset	Unspecified	Open	SciELO Data		None specified	None specified	No	No
INSTRUMENTOSDECOLETA	Data paper	Unspecified	Open	SciELO Data		None specified	None specified	No	No
PROTOCOLOINTERVENÇÃO	Data paper	Unspecified	Open	SciELO Data		None specified	None specified	No	No