

---

## Plan Overview

*A Data Management Plan created using DMPTool*

**Title:** Adicionar exercícios de senso de posicionamento articular tem efeito na incapacidade, dor e propriocepção de pacientes com síndrome da dor subacromial?: ensaio controlado randomizado

**Creator:** Ana Luiza Buccioli - **ORCID:** [0000-0001-8914-6038](https://orcid.org/0000-0001-8914-6038)

**Affiliation:** Universidade de São Paulo ([www5.usp.br](http://www5.usp.br))

**DMP ID:** <https://doi.org/10.48321/D1G30B>

**Funder:** São Paulo Research Foundation ([fapesp.br](http://fapesp.br))

**Template:** Template USP - Mínimo

### Project abstract:

A literatura demonstra evidências incertas sobre a eficácia dos exercícios proprioceptivos em pacientes com síndrome da dor subacromial. O objetivo desse estudo é investigar o efeito adicional de exercícios de senso de posicionamento articular em exercícios de fortalecimento em comparação com exercícios de fortalecimento isolados sobre a dor no ombro e incapacidade relacionada à dor em indivíduos com síndrome da dor subacromial. Será realizado um ensaio clínico cego randomizado com seguimento de 3 meses.

Sessenta e oito participantes com síndrome da dor subacromial serão alocados aleatoriamente para o grupo controle (n = 34; exercícios convencionais de fortalecimento muscular) e o grupo experimental (n = 34; fortalecimento convencional mais exercícios de senso de posicionamento articular). Ambos os grupos terão sessões supervisionadas e serão orientados a realizar exercícios domiciliares durante as 8 semanas de intervenção. O desfecho primário é a pontuação total do Índice de Dor no Ombro e Incapacidade (SPADI). Os desfechos secundários serão a intensidade da dor, medida com uma escala numérica de dor, propriocepção (cinestesia e senso de posicionamento articular passivo e ativo) e força do ombro (rotação interna e externa) medidos por meio de um dinamômetro isocinético. Espera-se que adicionar exercícios de senso de posicionamento articular levem a maior mudança na melhora da incapacidade, dor do ombro e na redução do erro no senso de reposicionamento articular passivo, ativo e cinestesia.

**Start date:** 03-01-2021

**End date:** 02-12-2023

**Last modified:** 08-27-2021

### Copyright information:

The above plan creator(s) have agreed that others may use as much of the text of this plan as they would like in their own plans, and customize it as necessary. You do not need to credit the creator(s) as the source of the language used, but using any of the plan's text does not imply that the creator(s) endorse, or have any relationship to, your project or proposal

# Adicionar exercícios de senso de posicionamento articular tem efeito na incapacidade, dor e propriocepção de pacientes com síndrome da dor subacromial?: ensaio controlado randomizado - Descrição dos Dados e Metadados produzidos pelo projeto

---

## Descrição dos dados e metadados produzidos

### *Que dados serão coletados ou criados?*

Esse projeto de pesquisa gerará dados de duas formas principais:(I) medidas autorreportadas e (II) dados oriundos de desempenho físico dos pacientes.

(I) Produzirá dados autorreportados antes e após 8 semanas de tratamento dos participantes sobre funcionalidade e dor no ombro por meio da versão brasileira do o Índice de Dor no Ombro e Incapacidade (SPADI), intensidade de dor por meio da escala numérica de avaliação da dor (NPRS, 0-10), auto-eficácia por meio da Pain Self-Efficacy Questionnaire, catastrofização com a Escala de Catastrofização da Dor, cinésiofobia por meio da Escala TAMPA. Além de gênero, idade e ocupação profissional que serão descritos em papel e após isso transferidos para o computador e tratados estatisticamente.

(II) Produzirá dados sobre força muscular e propriocepção dos músculos Rotadores internos e Rotadores externos de ombro no software específico do equipamento Dinamômetro Isocinético (Biodex Medical Systems, Shirley, NY, EUA) antes e após 8 semanas de tratamento fisioterapêutico

### *Como os dados serão coletados ou criados*

Os dados serão coletados pelo aluno candidato do projeto. Todos os dados serão coletados de maneira manuscrita e após isso serão organizados em planilhas do Excel para posteriormente serem utilizados estatisticamente. Os dados gerados no projeto serão organizados de maneira clara e detalhada para facilitar o entendimento dos mesmos.

Planilhas limpas em Língua Inglesa também serão construídas mediante os artigos oriundos dos dados originais e posteriormente facilitar o processo de submissão de artigos em periódicos internacionais. Os dados originais estarão disponíveis para compartilhamento com terceiros, mediante requisição prévia ao pesquisador responsável e ao candidato do projeto