

## Plan Overview

---

*A Data Management Plan created using DMPTool*

**Title:** Avaliação da força máxima e da atividade eletromiográfica da musculatura cervical de indivíduos com migrânea e migrânea crônica: estudo controlado

**Creator:** Carina Pinheiro

**Affiliation:** Universidade de São Paulo (www5.usp.br)

**Principal Investigator:** Lidiane Lima Florencio

**Data Manager:** Lidiane Lima Florencio

**Project Administrator:** Debora Bevilaqua Grossi, Anamaria Sirinai de Oliveira, Lidiane Lima Florencio

**Funder:** São Paulo Research Foundation (fapesp.br)

**Funding opportunity number:** 2018/23832-5

**Template:** Template USP - Mínimo

### **Project abstract:**

Apesar das evidências de que indivíduos com migrânea apresentam disfunções musculoesqueléticas cervicais e que, de acordo com os mecanismos de sensibilização central e a convergência trigeminocervical, essas alterações podem promover um prejuízo na atividade muscular e no controle motor da coluna cervical, não há disponível na literatura investigações consistentes acerca desse assunto. Somado a isso, verifica-se que na condição crônica esses prejuízos funcionais e seu impacto na qualidade de vida são mais acentuados. Portanto, nosso objetivo será mensurar a força máxima de flexores e extensores cervicais e verificar padrões de ativação muscular durante os movimentos cervicais e durante atividade submáxima e dos movimentos cervicais em indivíduos saudáveis e indivíduos com migrânea e com migrânea

crônica. Para isso serão avaliados 93 indivíduos, 31 em cada grupo. A força e a amplitude de movimento serão mensuradas pelo Multi Cervical Rehabilitation Unit, uma unidade de avaliação capaz de mensurar a amplitude de movimento da flexão, extensão, inclinação lateral e rotação e a força isométrica de flexão, extensão, inclinação lateral; e o padrão de ativação muscular será verificado pela eletromiografia de superfície da musculatura cervical, utilizando o Trigno™ Wireless System, durante a realização dos seis movimentos cervicais

**Start date:** 02-01-2019

**End date:** 01-30-2022

**Last modified:** 01-28-2022

**Copyright information:**

The above plan creator(s) have agreed that others may use as much of the text of this plan as they would like in their own plans, and customize it as necessary. You do not need to credit the creator(s) as the source of the language used, but using any of the plan's text does not imply that the creator(s) endorse, or have any relationship to, your project or proposal

---

# Avaliação da força máxima e da atividade eletromiográfica da musculatura cervical de indivíduos com migrânea e migrânea crônica: estudo controlado - Descrição dos Dados e Metadados produzidos pelo projeto

## Descrição dos dados e metadados produzidos

---

### *Que dados serão coletados ou criados?*

Os metadados do projeto serão descritos para Título do arquivo e, orcid do pesquisador, resumo do conteúdo do arquivo, data de coleta, palavras-chave, agência financiadora se houver.

Esse projeto de pesquisa gerará dados das seguintes formas: (i) por meio de medidas autorreportadas, (ii) dados oriundos da avaliação da coluna cervical. Todas as formas produzirão dados que serão colocados inicialmente em uma ficha de avaliação em papel e depois convertidos digitalmente e armazenados em planilhas elaboradas com o uso do programa Microsoft Office Excel. Todos os dados pessoais dos participantes serão codificados para garantir a confidencialidade dos mesmos.

As medidas autorreportadas serão:

- idade;
- índice de massa corporal;
- tempo, frequência mensal e duração da cefaleia;
- presença de dor no pescoço;
- tempo e frequência mensal da dor no pescoço;
- intensidade da cefaleia e da dor no pescoço pela Escala Numérica de Dor de 10 pontos;
- medicação utilizada;
- incapacidade cervical pelo Neck Disability Index (NDI);
- incapacidade da migrânea pelo Migraine Disability Assessment (MIDAS);
- alodinia cutânea pelo 12-item Allodynia Symptom Checklist (ASC-12);
- depressão pelo Patient Health Questionnaire (PHQ-9);
- cinesiofobia pela Escala TAMPA de Cinesiofobia;
- presença de dor no pescoço e na cabeça durante a movimentação ativa da cervical, durante a contração isométrica voluntária máxima do pescoço e durante o teste de resistência da coluna cervical.

Os dados oriundos da avaliação da coluna cervical serão:

- amplitude de movimento cervical em flexão, extensão, inclinação direita e esquerda, e rotação direita e esquerda, obtidas do Multi Cervical Rehabilitation Unit (MCU) na posição sentada;

- velocidade angular durante movimentação ativa da coluna cervical em flexão, extensão, inclinação direita e esquerda, e rotação direita e esquerda, obtidas do Multi Cervical Rehabilitation Unit (MCU) na posição sentada;
- tempo de ativação muscular dos músculos esternocleidomastoideo, escaleno anterior, trapézio superior e esplênio da cabeça, durante os movimentos de flexão, extensão, inclinação direita e esquerda e rotação direita e esquerda, obtido bilateralmente por sinal eletromiográfico captado com EMG Trigno Delsys;
- força realizada durante teste de contração isométrica voluntária máxima (CIVM) em flexão e extensão cervical, obtida no Multi Cervical Rehabilitation Unit (MCU);
- tempo de sustentação durante teste de resistência cervical a 25%, 50% e 75% da força máxima, em flexão e extensão, obtida no Multi Cervical Rehabilitation Unit (MCU);
- amplitude do sinal eletromiográfico (RMS) e frequência mediana calculadas pelo sinal eletromiográfico dos músculos esternocleidomastoideo, escaleno anterior, trapézio superior e esplênio da cabeça, durante o teste de contração isométrica voluntária máxima em flexão, extensão, inclinação direita e esquerda, realizado no Multi Cervical Rehabilitation Unit (MCU).
- amplitude do sinal eletromiográfico (RMS) e frequência mediana calculadas pelo sinal eletromiográfico dos músculos esternocleidomastoideo, escaleno anterior, trapézio superior e esplênio da cabeça, durante o teste de resistência cervical a 25%, 50% e 75% da força máxima, em flexão e extensão, realizado no Multi Cervical Rehabilitation Unit (MCU).

### *Como os dados serão coletados ou criados*

Os dados serão coletados por alunos bolsistas de iniciação científica, de treinamento técnico, de doutorado e pós-doutorado vinculados ao projeto. Todas as informações serão registradas em formulário impresso e depois serão organizadas em planilhas do Excel para posterior utilização em análises estatísticas. Os dados gerados no projeto serão organizados de forma clara e detalhada, contendo todas as informações necessárias para que possam ser interpretados facilmente. Planilhas limpas em Língua Inglesa também serão construídas mediante os artigos oriundos dos dados originais. A construção de planilhas em Língua Inglesa facilitará a transparência dos dados durante e após os processos de submissão em periódicos internacionais. Todos os dados originais, bem como aqueles organizados em planilhas limpas, estarão disponíveis para compartilhamento com terceiros, mediante requisição prévia ao pesquisador responsável e ao candidato do projeto.

---

---

---