

---

## Plan Overview

*A Data Management Plan created using DMPTool*

**Title:** Efeitos do chá vermelho na saúde.

**Creator:** Livia Stocco

**Affiliation:** Universidade de São Paulo (www5.usp.br)

**Funding opportunity number:** 58313

**Template:** Template USP - Baseado no DCC

### Project abstract:

Sabe-se que o chá vermelho traz benefícios a saúde física proporcionando melhor circulação sanguínea. Nosso estudo será um ensaio clínico randomizado (cego). Os voluntários assinarão o termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE) e serão alocados em dois grupos. O grupo controle receberá um chá de cor escura avermelhada mas não terá o princípio ativo do chá vermelho. O grupo estudo receberá o chá vermelho. Os resultados do estudo serão avaliados após um mês de consumo diário destes líquidos. A análise estatística será realizada pelo software SSP. Foram utilizados t-Teste Student e Anova.

**Start date:** 11-27-2020

**End date:** 01-27-2021

**Last modified:** 11-27-2020

### Copyright information:

The above plan creator(s) have agreed that others may use as much of the text of this plan as they would like in their own plans, and customize it as necessary. You do not need to credit the creator(s) as the source of the language used, but using any of the plan's text does not imply that the creator(s) endorse, or have any relationship to, your project or proposal

## Efeitos do chá vermelho na saúde. - Coleta de Dados

---

### Detalhes dos dados coletados ou criados

#### *Que dados serão coletados ou criados?*

Será preenchido um questionário sobre sabor; fragrância; benefícios: a) digestão- b) circulação sanguínea; c) pressão arterial; d) qualidade do sono.

Os dados coletados serão qualitativos. Serão computados valores ordinais em escalas de grandeza equiparados em: 1- ótimo; 2-bom; 3- razoável; 4 péssimo (para sabor/ fragrância, benefícios do chá vermelho: digestão (a)/ Circulação sanguínea (b), qualidade do sono (d)). Em relação aos benefícios causados pelo chá vermelho em relação as questões: pressão arterial (C) os comptos deverão ser: 1=normal; 2= alta; 3 baixa.

#### *Como os dados serão coletados ou criados?*

Os dados coletados serão qualitativos. Serão computados valores ordinais em escalas de grandeza equiparados em: 1- ótimo; 2-bom; 3- razoável; 4 péssimo (para sabor/ fragrância, benefícios do chá vermelho: digestão (a)/ Circulação sanguínea (b), qualidade do sono (d)). Em relação aos benefícios causados pelo chá vermelho em relação as questões: pressão arterial (C) os comptos deverão ser: 1=normal; 2= alta; 3 baixa.