

## Plan Overview

---

*A Data Management Plan created using DMPTool*

**Title:** Avaliação da qualidade do sono relacionada à realização de atividade física orientada

**Creator:** Carlos Eduardo Duarte

**Affiliation:** Non Partner Institution

**Principal Investigator:** Carlos Eduardo Duarte

**Data Manager:** Carlos Eduardo Duarte

**Funder:** Digital Curation Centre (dcc.ac.uk)

**Funding opportunity number:** 42960

**Template:** Digital Curation Centre

### **Project abstract:**

Os dados coletados serão dados demográficos e basais dos pacientes elegíveis (idade, sexo, escolaridade, profissão, emprego, IMC...), exames gerais e laboratoriais antes e após a intervenção, dados sobre o exercício físico e índice da qualidade do sono de Pittsburgh antes e após o estabelecimento do hábito da atividade física.

**Last modified:** 06-24-2019

### **Copyright information:**

The above plan creator(s) have agreed that others may use as much of the text of this plan as they would like in their own plans, and customize it as necessary. You do not need to credit the creator(s) as the source of the language used, but using any of the plan's text does not imply that the creator(s) endorse, or have any relationship to, your project or proposal



## **Avaliação da qualidade do sono relacionada à realização de atividade física orientada**

### **Data Collection**

---

#### **What data will you collect or create?**

Os dados coletados serão dados demográficos e basais dos pacientes elegíveis (idade, sexo, escolaridade, profissão, emprego, IMC...), exames gerais e laboratoriais antes e após a intervenção, dados sobre o exercício físico e índice da qualidade do sono de Pittsburgh antes e após o estabelecimento do hábito da atividade física.

#### **How will the data be collected or created?**

.

### **Documentation and Metadata**

---

#### **What documentation and metadata will accompany the data?**

As documentações anexadas serão o termo de consentimento esclarecido, radiografia de tórax e eletrocardiograma. Todas as documentações serão anexados na plataforma do REDCap, podendo ser acessadas em qualquer momento e de qualquer lugar.

### **Ethics and Legal Compliance**

---

#### **How will you manage any ethical issues?**

Serão anexados no REDCap todos os termos de consentimento, aprovados pelo Comitê de Ética dos centros envolvidos. A fim de proteger os dados dos centros, os coletadores responsáveis de cada centro apenas terão acesso aos dados do respectivo centro envolvido. Além disso, é possível com o auxílio do REDCap, sinalizar variáveis de identificação, assegurando, assim, a anonimização do paciente.

#### **How will you manage copyright and Intellectual Property Rights (IP/IPR) issues?**

Os dados serão enviados para o repositório das Universidades envolvidas e assim ficarão disponíveis e acessíveis ao público. Dessa forma, as questões relacionadas ao acesso desses dados ficará a cargo de cada Instituição.

## Storage and Backup

---

### How will the data be stored and backed up during the research?

Os dados serão todos coletados e armazenados na ferramenta do REDCap, onde podem ser acessados de qualquer lugar e de forma segura.

### How will you manage access and security?

O REDCap possibilita averiguar a atividade de cada usuário (horário e tempo de utilização, bem como local de acesso). Além disso, o pesquisador principal consegue dar "poderes" para cada usuário do projeto, delimitando e restringindo a ação de cada um

## Selection and Preservation

---

### Which data are of long-term value and should be retained, shared, and/or preserved?

Todos os dados serão armazenados e enviados para o repositório das Universidades envolvidas, ficando 100% disponíveis para uso futuro de qualquer pesquisador, sob a solicitação por email para a organização responsável.

### What is the long-term preservation plan for the dataset?

O repositório será da Universidade Federal de Rio Branco e de Porto Alegre, os centros envolvidos na pesquisa

## Data Sharing

---

### How will you share the data?

Os dados serão compartilhados a medida que forem integralizados ao repositório das Universidades

### Are any restrictions on data sharing required?

Não haverá restrições de acesso após a inclusão dos dados no repositório

## Responsibilities and Resources

---

**Who will be responsible for data management?**

A responsabilidade dos dados será do pesquisador principal.

**What resources will you require to deliver your plan?**

Além do REDCap, será utilizada a ferramenta do Randomizer para randomizar os pacientes.  
Nenhum outro especialista ou software serão necessários.

---