

## Plan Overview

---

*A Data Management Plan created using DMPTool*

**DMP ID:** <https://doi.org/10.48321/D12W6T>

**Title:** Nível de atividade física de indivíduos com dor femoropatelar e suas associações com parâmetros biomecânicos, clínicos e psicológicos: um estudo prospectivo

**Creator:** Carmen Garcia - **ORCID:** [0000-0002-1542-8662](https://orcid.org/0000-0002-1542-8662)

**Affiliation:** Universidade Estadual Paulista "Júlio de Mesquita Filho" - UNESP

**Project Administrator:** Fábio Micolis de Azevedo

**Funder:** Fundação De Amparo A Pesquisa Do Estado De São Paulo - Fapesp

**Funding opportunity number:** 2020/12703-0

**Template:** Digital Curation Centre

### **Project abstract:**

O nível de atividade física comparece na literatura como um fator importante a ser considerado em indivíduos com dor femoropatelar (DFP), pois está associado a níveis aumentados de dor, cinesiofobia e maior número de alterações biomecânicas nessa população. Além disso, indivíduos com DFP podem apresentar redução nos níveis de atividade física quando comparados a indivíduos assintomáticos. Nesse sentido, acredita-se que a persistência e/ou recorrência da dor à longo prazo durante a execução de atividades funcionais e/ou esportivas que sobrecarregam a articulação femoropatelar, possa influenciar de maneira negativa os níveis de atividade física em indivíduos com DFP. Assim, os objetivos deste estudo longitudinal foram investigar se indivíduos com DFP modificam seus níveis de atividade física após 24 meses e analisar o efeito de parâmetros clínicos (função autorreportada; maior nível de dor no último mês), psicológicos (cinesiofobia; catastrofismo) e biomecânicos (torque máximo; pico e ADM de abdução de joelho e adução de quadril; pico do momento extensor e abductor do joelho) sobre o nível de atividade física de homens e mulheres com DFP ao longo do tempo (24 meses).

**Start date:** 04-01-2021

**End date:** 04-30-2023

**Last modified:** 05-26-2023

**Copyright information:**

The above plan creator(s) have agreed that others may use as much of the text of this plan as they would like in their own plans, and customize it as necessary. You do not need to credit the creator(s) as the source of the language used, but using any of the plan's text does not imply that the creator(s) endorse, or have any relationship to, your project or proposal

---

# Nível de atividade física de indivíduos com dor femoropatelar e suas associações com parâmetros biomecânicos, clínicos e psicológicos: um estudo prospectivo

## Data Collection

---

### What data will you collect or create?

Os dados coletados estão de acordo com os objetivos delineados e que estão propostos no projeto. De maneira geral os dados serão:

Dados antropométricos (idade, massa corporal, altura e IMC);

Nível de atividade física (Questionário de atividade física habitual de Baecke);

Pior nível de dor no último mês (Escala Visual analógica da dor - EVA);

Função (AKPS);

Cinesiofobia (TSK) e Catastrofismo (PCS);

Torques máximos isométrico, concêntrico e excêntrico de extensores de joelho e abdutores de quadril (N.m.kg-1);

Pico dos momentos extensor e abdutor de joelho (N.m.kg-1);

Pico de abdução de joelho e adução de quadril (graus).

### How will the data be collected or created?

A coleta de dados foi dividida em duas etapas que foram realizadas em dias diferentes: (1) avaliação do nível de atividade física (por meio de 1 questionário auto administrado), avaliação dos parâmetros clínicos e psicológicos (4 questionários auto administrados) e avaliação dos parâmetros biomecânicos durante forward step down test (por meio de um sistema tridimensional do movimento); (2) avaliação dos aspectos da função muscular - torque máximo.

## Documentation and Metadata

---

### What documentation and metadata will accompany the data?

Os dados serão acompanhados da documentação dos resultados gerados. Os resultados dos dados serão disponibilizados no relatório final do projeto de pesquisa, assim como no artigo científico a ser

redigido, os dados serão disponibilizados de forma descritiva e em tabelas.

## **Ethics and Legal Compliance**

---

### **How will you manage any ethical issues?**

Este projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP: 4.649.629). Todos participantes selecionados para o estudo foram informados a respeito da natureza da pesquisa, assinando um Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE) elaborado conforme a resolução 466/12 do Conselho Nacional de Saúde, ficando uma cópia com o participante e outra com o pesquisador. Este termo obedeceu às características metodológicas éticas orientadoras desse projeto que foram aprovadas pelo Comitê de Ética em Pesquisa (CEP: 4.649.629), em duas vias (uma cópia para o participante e outra para o pesquisador).

### **How will you manage copyright and Intellectual Property Rights (IP/IPR) issues?**

Todos os dados gerados por esse projeto serão armazenados em nuvem (Google Drive®) disponibilizado pela Universidade Estadual Paulista, de propriedade do coordenador do grupo de pesquisa. Os dados coletados serão utilizados apenas para os fins desta pesquisa, podendo ser disponibilizados em artigos científicos, resumos encontrados em eventos científicos e repositório público da biblioteca.

## **Storage and Backup**

---

### **How will the data be stored and backed up during the research?**

Todos os dados biomecânicos serão convertidos digitalmente e armazenados em planilhas elaboradas com o uso do software Microsoft Office Excel®. Todos os dados brutos (originais) serão armazenados nos próprios equipamentos/computadores utilizados para a captação dos dados.

A ferramenta utilizada para o preenchimento dados demográficos e de medidas autorreportadas será um tablet com o software REDCap®. O software será disponibilizado por meio do login de acesso do pesquisador responsável (orientador) ao sistema REDCap® disponibilizado pela instituição (FCT-UNESP). Após a coleta de cada participante, os dados serão enviados via bluetooth para a central de armazenamento dos dados do sistema REDCap® e serão armazenados em uma planilha elaborada de dados brutos com o uso do software Microsoft Office Excel®.

### **How will you manage access and security?**

Por questões de segurança, os computadores utilizados para a captação dos dados biomecânicos não terão conexão com a internet. Também por questões de segurança, um backup dos dados será realizado após cada coleta de dados e enviado a um outro HD interno disponível nos computadores. Após, um compartilhamento dos dados via Google Drive® será realizado em uma conta específica do projeto de pesquisa, onde apenas o pesquisador responsável e o beneficiário terão acesso direto. Qualquer acesso de pessoas externas será neste momento apenas garantido mediante requisição prévia ao pesquisador responsável. Além disso, as pastas e computadores com acesso aos dados do projeto serão protegidos com senha. Apenas o pesquisador responsável e o beneficiário terão conhecimento das senhas.

## **Selection and Preservation**

---

### **Which data are of long-term value and should be retained, shared, and/or preserved?**

Todos os dados coletados serão retidos e preservados para pesquisas futuras acerca do tema.

### **What is the long-term preservation plan for the dataset?**

Os dados serão armazenados/preservados por um período de, no mínimo, 10 anos após a publicação dos resultados.

## **Data Sharing**

---

### **How will you share the data?**

O texto final da dissertação será disponibilizado no repositório da Universidade Estadual de São Paulo para livre acesso a quem possa interessar. Os artigos produzidos serão publicado benficiário, os dados podem ser disponibilizados para os demais integrantes do grupo de pesquisa via acesso ao Google Drive.

### **Are any restrictions on data sharing required?**

Aos demais os dados só serão compartilhados após as publicações.

## **Responsibilities and Resources**

---

### **Who will be responsible for data management?**

Os responsáveis pela implementação deste Plano de Gestão de Dados são o pesquisador responsável e o beneficiário, e o plano foi revisto e revisado ao longo do desenvolvimento deste projeto de pesquisa. Todas as atividades e responsabilidades ficarão a cargo do beneficiário. Sendo o beneficiário responsável por selecionar e disponibilizar os dados nos repositórios

**What resources will you require to deliver your plan?**

Os dados serão organizados em planilhas no Microsoft Office Excel® e armazenados no Google Drive e HD externo. Sendo estes os recursos utilizados.

---