

## Plan Overview

---

*A Data Management Plan created using DMPTool*

**Title:** O uso da Fotobiomodulação no tratamento da COVID Longa. Estudo Clínico, Randomizado, Cego, Controlado

**Creator:** Rebeca Cecatto - **ORCID:** [0000-0001-5675-6665](https://orcid.org/0000-0001-5675-6665)

**Affiliation:** Universidade Nove de Julho (UNINOVE)

**Funder:** Digital Curation Centre (dcc.ac.uk)

**Template:** Digital Curation Centre

### **Project abstract:**

A COVID-19 de longa duração é uma síndrome pós-viral polisintomática que cursa com fadiga e dispneia e que apresenta uma prevalência de artromialgias de 26%. A dor apresenta-se clinicamente como uma poliartralgia sobretudo acometendo joelhos, punho e tornozelos. Em paralelo, estudos demonstram que a Fotobiomodulação (FBM - uma série de terapias, em que feixes de luz não ionizantes, incluindo lasers, LEDs e luz de banda larga nos espectros visível e infravermelho) tem sido usada no tratamento da dor crônica de modo não invasivo, baixo custo, segura e que apresenta benefícios em relação a qualidade de vida destes pacientes. Este estudo tem por objetivo investigar a eficácia clínica do uso de um protocolo de FBM no tratamento da artralgia de joelhos da Covid Longa. Este será um estudo clínico, unicêntrico, randomizado, controlado, cego que vai envolver pacientes portadores COVID Longa que permaneceram internados com COVID-19 no Hospital Lydia Storópoli durante o ano de 2022 e que receberam alta hospitalar de janeiro a dezembro de 2022. Pacientes portadores da COVID Longa que se apresentam com a **queixa de artralgia em joelhos** que persiste por pelo menos 02 meses serão incluídos no estudo. As avaliações pré e pós tratamento são compostas da Escala Visual Analógica de dor (EVA), Versão Brasileira da Escala de Qualidade de vida SF 36, Versão Brasileira do Medida de Independência Funcional (MIF), Teste de Caminhada de 6 minutos, STS - Teste do Sentar e Levantar em 01 minuto, Teste Get Up and Go, Post-Covid-19 Functional Status Scale, Avaliação de Incapacidades da OMS (WHODAS 2.0), avaliação clínica da sensibilização da via neurológica da dor bilateralmente através da medida do limiar de dor por pressão com o algômetro de pressão de Fischer e a manobra de pinça e rolete no dermatômos de L1 a S1. Todos os pacientes incluídos serão randomizados em 2 grupos: Grupo FBM (tratamento padrão de reabilitação + FBM) ou Grupo FBM placebo (tratamento padrão de reabilitação + FBM placebo). A FBM consiste na aplicação de Fototerapia por Laser e LED, 100mW, comprimento de onda Vermelho 660nm e infravermelho em 06 pontos no joelho (medial, lateral, 02 superiores, inferior e 01 ponto posterior em fossa poplíteia) e bilateralmente nas regiões das raízes lombares L2 a L5, 4 J por ponto, 2 minutos, 2X por semana por 04 semanas.

**Start date:** 03-01-2023

**End date:** 02-28-2025

**Last modified:** 09-27-2022

**Copyright information:**

The above plan creator(s) have agreed that others may use as much of the text of this plan as they would like in their own plans, and customize it as necessary. You do not need to credit the creator(s) as the source of the language used, but using any of the plan's text does not imply that the creator(s) endorse, or have any relationship to, your project or proposal

---

## O uso da Fotobiomodulação no tratamento da COVID Longa. Estudo Clínico, Randomizado, Cego, Controlado

Serão coletados dados epidemiológicos, referentes ao estado de saúde geral, relativos a queixa dolorosa do paciente e referentes as contra indicações para exercício físico após COVID 19. Serão também coletados dados quantitativos e qualitativos referentes aos desfechos analisados através de escalas padronizadas.

através de análise de prontuários, anamnese, exame físico e aplicação clínica de escalas padronizadas de avaliação

Este estudo é um estudo clinico de intervenção, controlado, randomizado, cego, e será enviado para registro a Plataforma REBEC. O protocolo na íntegra do estudo com a descrição das etapas está registrado e estará disponível na plataforma de acesso livre a consulta. Após o registro, o protocolo será também submetido a publicação em um periódico revisado por pares.

Os dados coletados nesta pesquisa são anônimos e não identificarão os pacientes.

Question not answered.

Os dados iniciais serão armazenados e copiados em um drive fechado em qua somente os membro da equipe tem acesso. Os dados sem identificação de pacientes serão armazenados na plataforma Figshare ou Zenodo ou Mendeley Data do investigador principal durante o curso da pesquisa. Os acessos e segurança da informação são gerenciados pelos próprios sites onde serão armazenados os dados.

Os dados armazenados na plataforma / drive do autor serão de acesso controlado e apenas os membros da equipe terão. Os acessos e segurança da informação dos dados armazenados nas plataformas abertas são gerenciados pelos próprios sites onde serão armazenados os dados.

Todos os dados.

Durante a pesquisa faremos a atualização a cada 6 meses. Após o término da pesquisa não serão mais atualizados.

Os dados iniciais brutos coletados consistem em arquivos excel , planilha de coleta de dados que serão armazenados e disponíveis para consulta na plataforma Figshare ou Zenodo ou Mendeley Data. Os dados referentes as análise estatísticas e gráficos também serão enviados.

Question not answered.

O autor principal e o coordenador do projeto.

Question not answered.

---