

## Plan Overview

---

*A Data Management Plan created using DMPTool*

**Title:** IMPACTO DA ATIVIDADE FÍSICA NA OCORRÊNCIA E INTENSIDADE DE DOR CRÔNICA EM IDOSOS

**Creator:** Raphael Marques

**Affiliation:** Universidade Federal de Goiás (ufg.br)

**Funder:** Coordenação de Aperfeiçoamento de Pessoal de Nível Superior (capes.gov.br)

**Template:** Digital Curation Centre

### **Project abstract:**

A despeito da alta ocorrência da dor crônica nos idosos, ocasionando comprometimento em vários aspectos da vida dessa população, ainda existem lacunas no conhecimento relacionadas ao impacto que a atividade física pode exercer como fator de proteção e/ou melhora da dor nesse grupo populacional. Diante disso, este projeto tem como objetivo geral verificar o impacto da atividade física na ocorrência e intensidade de dor crônica em idosos participantes da coorte do ELSA. Os objetivos específicos tem como foco: avaliar se o nível de atividade física (leve, moderada e vigorosa) e comportamento sedentário influencia na ocorrência e intensidade de dor; identificar a prevalência e intensidade de dor nas costas, quadris, joelhos e pés e analisar se a associação entre atividade física e dor modifica conforme sexo, avanço de faixa etária e estado nutricional em idosos participantes da coorte do ELSA. Trata-se de um estudo observacional, a partir de dados da coorte prospectiva: English Longitudinal Study of Aging (ELSA), que traz informações relacionadas a questões sociais, econômicas, de saúde e bem-estar da população de 50 anos ou mais da Inglaterra.

**Start date:** 02-01-2021

**End date:** 11-01-2022

**Last modified:** 11-22-2021

### **Copyright information:**

The above plan creator(s) have agreed that others may use as much of the text of this plan as they would like in their own plans, and customize it as necessary. You do not need to credit the creator(s) as the source of the language used, but using any of the plan's text does not imply that the creator(s) endorse, or have any relationship to, your project or proposal

---

# IMPACTO DA ATIVIDADE FÍSICA NA OCORRÊNCIA E INTENSIDADE DE DOR CRÔNICA EM IDOSOS

Os dados relativos aos aspectos sociodemográficos, econômicos, estilo de vida, estado nutricional, atividade física e dor serão coletados.

Serão coletados através de documentos respostas às declarações já realizadas. No ELSA as declarações que são denominadas pelo termo “ondas” ocorrem a cada dois anos, sendo a última ocorrida em 2018. A cada duas ondas os participantes são submetidos a entrevistas presenciais com enfermeiras, aferição de medidas antropométricas e coletas de sangue para exames. Neste estudo, a linha de base será a onda 2, pois foi a partir dela que foram incluídos dados referentes a dor. Portanto, serão coletados dados das ondas 2 a 9 com intuito de verificar o impacto da atividade física na ocorrência e intensidade de dor em idosos

Os dados coletados e eliminados serão armazenados em arquivos do EXCEL. Cada variável será colocada e ordenada em um documento especificado.

A pesquisa atende aos princípios éticos e segue o acordo na declaração de Helsinque. Os incluídos foram orientados quanto aos objetivos do estudo e esclarecidos quanto às etapas de realização da pesquisa. Foi permitida a manifestação autônoma, livre e esclarecida por parte dos participantes, tendo este direito de aceitar ou recusar sua participação.

Os resultados obtidos serão de propriedade da universidade e agências de fomento, podendo ficar disponíveis em bancos públicos para acesso pela população.

Por meio de recursos pessoais de pesquisador e compartilhados com colaboradores da pesquisa. Captação e edição dos dados fica restrito ao pesquisador, orientador (a) e co-orientador (a).

Os resultados obtidos serão de propriedade da Universidade Federal de Goiás (UFG) e agências de fomento, podendo ficar disponíveis em bancos públicos para acesso pela população. Os dados serão compartilhados e armazenados em sistemas guardados por senha, em que apenas o pesquisador em questão, o orientador (a) e o co-orientador (a) terá acesso e manejo.

Todos os dados a serem obtidos serão preservados a longo prazo. Estes dados que serão mantidos também servirão de base para outras pesquisas.

Nada a declarar.

Os dados serão compartilhados na tese de mestrado, assim como em publicações de artigos científicos e encontrados por meio de pesquisas bibliográficas realizadas por terceiros nas bases de dados.

Não. Assim como todos os dados serão disponibilizados para aqueles que têm interesse em utilizar, a Universidade Federal de Goiás (UFG) tem um sistema de armazenamento de informações com objetivo de reunir, preservar, divulgar, promover e dar acesso à produção intelectual de uma comunidade institucional em diferentes formatos digitais e de forma livre e gratuita. A Universidade também contém um sistema integrado que protege o documento em caso de embargo.

O pesquisador Raphael Lucas da Silva Marques e a orientadora Erika Aparecida da Silveira são os responsáveis pelo gerenciamento de dados da pesquisa.

Os recursos necessários são o acesso as bases de dados, a softwares para o processamento dos dados.

---